

El **Día Internacional de la Mujer**, anteriormente denominado **Día Internacional de la Mujer Trabajadora**, conmemora cada 8 de marzo la lucha de las mujeres por su participación en la sociedad y su desarrollo íntegro como persona, en pie de igualdad con el hombre. También se usa para hacer referencia a esta conmemoración el numerónimo «8-M» en referencia al día y al mes en que se celebra.



En la **II Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas** realizada en **Copenhague** en 1910, **Clara Zetkin** propuso y se aprobó la celebración del "Día de la Mujer Trabajadora", que se comenzó a celebrar al año siguiente. La primera conmemoración se realizó el 19 de marzo de 1911 en **Alemania**, **Austria**, **Dinamarca** y **Suiza**; desde entonces se ha extendido a otros muchos países.

En 1972, la **Asamblea General de las Naciones Unidas**, en su **resolución 3010**, declaró a 1975 «**Año Internacional de la Mujer**», y en 1977 invitó a los Estados a declarar, conforme a sus tradiciones históricas y costumbres nacionales, un día como Día Internacional por los **Derechos de la Mujer** y la **Paz Internacional**.

Debido a su origen y a los hechos trágicos que conmemora, esta fecha se utiliza para visualizar la **desigualdad de género** y para reivindicar la lucha por la **igualdad efectiva de derechos para las mujeres** en varios ámbitos. Se suele celebrar en casi todas las partes del mundo (ejemplo de ello es Italia y su "*Festa della Donna*" como tantos otros países). Algunas corrientes **feministas** argumentan que no es un día que deba celebrarse o ser festivo debido al origen del mismo, sino que debe servir para la reivindicación de derechos.



¿Por qué el Día de la Mujer?

<https://www.youtube.com/watch?v=M6baLvr9guU>



El 8 de marzo de 1908, un suceso trascendental marcó la historia del trabajo y la lucha sindical en el mundo entero: 129 mujeres murieron en un incendio en la fábrica Cotton, de Nueva York, Estados Unidos, después de que se declararan en huelga reivindicando mejoras en sus condiciones de trabajo.

El motivo se debía a la búsqueda de una reducción de jornada laboral a 10 horas, un salario igual al que percibían los hombres que hacían las mismas actividades y las malas condiciones de trabajo que padecían. **El dueño de la fábrica ordenó cerrar las puertas del edificio para que las mujeres desistieran y abandonaran el lugar.** Sin embargo, el resultado fue la muerte de las obreras que se encontraban en el interior de la fábrica. Ese mismo año, el 3 de mayo, se realizó un acto por el día de la mujer en Chicago, preámbulo para que el 28 de febrero de 1909, en Nueva York, se conmemore por primera vez el “Día Nacional de la Mujer”.

Con este antecedente, un año después, en 1910, se desarrolló la segunda Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas, en la capital danesa, Copenhague. El tema central fue el sufragio universal para todas las mujeres, y **por moción Clara Zetkin, líder del “levantamiento de las 20.000”, se proclamó oficialmente el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer Trabajadora**, en homenaje a las mujeres caídas en la huelga de 1908.

Más cerca en el tiempo, en 1977, **la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) designó oficialmente el 8 de marzo el Día Internacional de la Mujer.** Luego, en 2011, se celebró el centenario de la celebración, con la premisa de Igualdad de Género y el Empoderamiento de la Mujer (ONU mujeres).



La discriminación de la mujer señalada por la ONU



En diferentes informes publicados por la [Organización de Naciones Unidas](#) (ONU), en términos globales, en todo el mundo las mujeres están por debajo de los varones en todos los indicadores de [desarrollo sostenible](#). Las [desigualdades de género](#) se observan en que:

- Las mujeres conforman casi dos tercios de los analfabetos del mundo.
- Se habla de [feminización de la pobreza](#) porque la mayoría de los pobres del mundo son mujeres.

- Las mujeres tienen menos acceso a los servicios sociales básicos que los varones.
- Las mujeres tienen 11 puntos porcentuales más de probabilidad de no tener comida.
- La [brecha salarial](#) muestra que las mujeres ganan menos dinero que los varones por el mismo trabajo, y aún las que están más educadas que ellos consiguen trabajos de menor jerarquía.
- Existen 39 naciones en las que los hijos varones tienen derechos de herencia que las hijas mujeres no, y solo el 2% de la tierra del planeta pertenece a mujeres mientras que el 98% a varones.
- Las mujeres son las responsables de recolectar el agua en el 80 % de las casas sin agua corriente.
- En 30 países se continúa realizando la [mutilación genital femenina](#) y hay por lo menos 200 millones de mujeres operadas.
- Dos tercios de las víctimas de [trata de personas](#) son mujeres. Las mujeres representan la gran mayoría de las víctimas detectadas que fueron objeto de trata con fines de explotación sexual.
- Mujeres y niñas son víctimas de secuestro con fines violentos y sexuales.

- En muchos casos las mujeres son quienes comen últimas en la familia.
- Muchas mujeres aún no pueden elegir esposo y cada 2 segundos una niña es forzada a matrimonio infantil en el planeta.
- En muchos países todavía existen códigos legales que obligan a la mujer a obedecer a su esposo.



En líneas generales, el hecho de nacer mujer supone un grave peligro en cualquier lugar del mundo debido a la denominada [violencia machista](#).

Igualdad de género hoy para un mañana sostenible

La información más reciente de la que disponemos nos ha permitido entender que existe un vínculo fundamental entre género, equidad social y cambio climático y reconocer que, sin igualdad de género hoy, el futuro sostenible y equitativo seguirá estando fuera de nuestro alcance.

Las mujeres y las niñas sufren más el impacto de la crisis climática ya que ésta amplifica las desigualdades de género existentes y pone la vida y los medios de vida de las mujeres en peligro. En todo el mundo, las mujeres dependen más de los recursos naturales, tienen menos acceso a ellos y, a menudo, asumen una responsabilidad desproporcionada como encargadas de asegurar el suministro de comida, agua y combustible.

Dado que las mujeres y las niñas soportan la carga de los efectos de esta crisis, también es esencial que lideren y dirijan el cambio en pos de soluciones, de la mitigación y la

adaptación climática. Sin la inclusión de la mitad de la población mundial, es poco probable que mañana se hagan realidad las soluciones que nos brinden un planeta sostenible y un mundo en el que haya igualdad de género.

<https://www.youtube.com/watch?v=380G6e51csU&t=12s>



¿Sabías que...?



"Rosie, la remachadora" se convirtió en un símbolo de la fortaleza de la mujer durante la Segunda Guerra Mundial y desde entonces ha sido reinterpretada mundialmente como símbolo del empoderamiento femenino.

Un acertijo que te hará reflexionar

Un padre y su hijo viajan en coche y tienen un accidente grave. El padre muere y al hijo se lo llevan al hospital porque necesita una compleja operación de emergencia, para la que llaman a una eminencia médica. Pero cuando entra en el quirófano dice: "No puedo operarlo, es mi hijo". ¿Cómo se explica esto?



La mayoría de las personas no logran resolverlo, como el 86% de los estudiantes de psicología que participaron en 2014 en un estudio de la Universidad de Boston (EE.UU.)

<https://www.youtube.com/watch?v=AYRg2DPj-FM&t=12s>

Las Nuevas masculinidades



El concepto de **nueva masculinidad** tiene que ver con el deseo de muchos varones de crear y vivir en una sociedad igualitaria. Ellos piensan que otras formas de ser hombre son necesarias y, para ello, saben que tienen que cambiar determinados elementos de la **masculinidad** tradicional.

Las **nuevas masculinidades o masculinidades alternativas** proponen replantear la idea de masculinidad y desaprender los roles de género adquiridos durante toda la vida y perpetuados a lo largo de siglos.

Estamos en 2022 y la idea tradicional de hombre ya no sirve. Por eso, las nuevas masculinidades buscan una alternativa a ese modelo hegemónico que incorpore la perspectiva de género. Según el sociólogo Jorge Elbaum, “representan la búsqueda de muchos hombres de la igualdad para el mundo”.

Cada vez hay más **organizaciones, empresas, instituciones y personas que se están uniendo para repensar las formas tradicionales de ser hombre**. Es el caso de la Red de Hombres por la Igualdad, que se dedica a elaborar estudios y a recoger información, pero también a cambiar y a buscar nuevos modelos que contribuyan a generar relaciones personales y laborales más igualitarias.

Uno de los focos más importantes de las masculinidades alternativas es acabar con la violencia de género y con las actitudes que conducen a ella; romper con el mito del hombre violento y del hombre que todo lo puede, así como rechazar cualquier forma de machismo que aparece en la vida cotidiana.

Para el sociólogo experto en igualdad de género y autor de nuestro curso online *Nuevas Masculinidades*, Erick Pescador, “**la violencia más difícil de ver es la que aparece en los momentos más sutiles**, por ejemplo, en una conversación, donde el espacio verbal lo ocupan fundamentalmente los hombres”.

Por otra parte, para acabar con las actitudes de violencia es importante trabajar la empatía. También la corresponsabilidad personal, familiar y laboral, que implica estar presente en los espacios de cuidado, de limpieza y de atención a otras personas.

Características de la masculinidad tradicional vs nuevas masculinidades

¿Las nuevas masculinidades implican desechar todo lo que entendemos por masculinidad? ¿Cuáles son las diferencias entre la masculinidad tradicional o hegemónica y las nuevas masculinidades? Vamos a ver las principales características de la masculinidad aprendida versus una masculinidad alternativa e igualitaria.

Desigualdad

La masculinidad hegemónica tiene que ver con la cultura de la desigualdad, en la que algunas personas mantienen el control sobre otras para acaparar el poder. En cambio, las masculinidades que están apareciendo a día de hoy apuestan por la horizontalidad, el consenso y las relaciones entre iguales.

Competitividad

Otra parte importante de las identidades tradicionales de género masculinas consiste en tener que demostrar las propias habilidades. La educación lleva a los hombres a ser competitivos para alcanzar un estatus laboral o social. Las masculinidades alternativas buscan que cada persona pueda mostrar sus debilidades sin miedo, y aprovechar el talento de los demás para trabajar en equipo de forma más efectiva, sin necesidad de buscar la confrontación.

Agresividad

La masculinidad hegemónica también lleva consigo la agresividad y la violencia que, aunque cada vez está menos legitimada, sigue estando presente en nuestra sociedad. Lo vemos a través del acoso, los comentarios sexistas o la violencias sexuales. Las

masculinidades igualitarias apuestan por eliminar la violencia machista, o de cualquier tipo, de nuestras vidas.

Roles de género

La masculinidad tradicional se define en oposición a lo femenino: los hombres no lloran, no cuidan y tienen que proveer. En cambio, el modelo de masculinidad nueva e igualitaria apuesta por eliminar esos roles de género aprendidos sobre masculinidad y feminidad para que seamos más libres. Eso favorece, por ejemplo, que los hombres puedan vivir plenamente su paternidad.

Imagen exterior

El hombre tradicional tiende a proyectar su imagen hacia el exterior, hecho que contribuye al desarrollo de sus habilidades instrumentales y competitivas. Eso es bueno de cara al trabajo productivo, pero la contrapartida es que descuida el desarrollo personal y del interior, provocando un manejo inadecuado de las emociones. Por eso, las masculinidades alternativas buscan una combinación equilibrada de desarrollo hacia fuera y hacia dentro, que contribuya a las relaciones interpersonales y a la gestión emocional.



Nuevas masculinidades: creencias y certezas

Por si todavía tienes dudas sobre qué son las nuevas masculinidades, vamos a romper algunos falsos mitos acerca de este tipo de masculinidad alternativa.

- ❌ Las nuevas masculinidades quieren romper la idea de hombre.
- ✅ Las nuevas masculinidades buscan que cada hombre exprese su género como quiera.
- ❌ El machismo solo es perjudicial para las mujeres.
- ✅ Los hombres también son víctimas del machismo: Una sociedad machista hace que los hombres sientan que deben actuar según el estereotipo de cómo tiene que ser su género y sean reacios a mostrar vulnerabilidad.
- ❌ Solo hay una forma de ser hombre, y es lo contrario a ser mujer.
- ✅ No hay una forma única de ser hombre: Cada hombre es libre de asumir la masculinidad como lo prefiera según su personalidad y todas las visiones son válidas.
- ❌ Las nuevas masculinidades solo afectan a los hombres.
- ✅ Las nuevas masculinidades también afectan a las mujeres: Si cambian los estereotipos negativos de género las mujeres ganan al vivir en una sociedad con menos violencia y más igualitaria.



Feminismo es Igualdad

Ser feminista no significa que pensemos que las mujeres merecemos derechos especiales; significa que sabemos que merecemos los mismos. Defender la igualdad no implica menospreciar o castigar a los hombres. El feminismo no habla de superioridad ni discrimina al otro género, simplemente combate las desigualdades que sufren las mujeres por el mero hecho de serlo. No se lucha por ser “más”, se lucha por ser igual.

En este contexto, no todos los hombres son machistas, pero lo es el sistema y es imposible escapar de él. Ellos también sufren suposiciones y expectativas basadas en su género y ello les condiciona a vivir y a actuar de cierta manera, pero no es comparable. Las mujeres estamos hartas de ser juzgadas y criticadas por la manera en que nos vestimos o comportamos. Por la forma en la que hablamos o trabajamos. Cansadas de que nuestra palabra valga menos o nada, cansadas de la desigualdad, de cobrar menos, de trabajar más. Estamos hartas de empleos informales y precarios, de los techos de cristal, de tener que demostrar nuestra capacidad, nuestras habilidades, nuestra seguridad. Cansadas de que nos maten, de que nos acosen, de que nos violen. Cansadas de que se nos tache de nazis por defender la igualdad.

<https://www.youtube.com/watch?v=0my1oddgK5g>



Para saber más...

- <https://www.youtube.com/watch?v=twCckEaKpyU>
- <https://www.youtube.com/watch?v=2bNBcgj1ojY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=qqA2mpMc-hA>