

## PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL Y DE ORIENTACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL- ESO

FECHA	1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESO
19 – 23 septiembre	¿Qué es la tutoría?	Normas de convivencia + recomendaciones COVID-19	Normas de convivencia + recomendaciones COVID-19	Recordamos las normas de convivencia + Ficha de recogida de datos
26 – 30 septiembre	Normas de convivencia + recomendaciones COVID-19	Normas de convivencia + recomendaciones COVID-19	Elección de delegado y ecodelegado	Elección de delegado y ecodelegado
3 -7 octubre	Elección de delegado y ecodelegado	Elección de delegado y ecodelegado	Ciberpasaporte por la Igualdad de Género (Opciónate)	Ciberpasaporte por la Igualdad de Género (Opciónate)
10 -14 octubre	Hábitos de estudio I: Planificación del tiempo de estudio (1ª sesión)	Planificación del tiempo de estudio (1ª sesión)	Organización del tiempo de estudio	Cohesión de grupo
17 -21 octubre	Elecciones al Consejo Escolar: Información del procedimiento de renovación parcial. Presentación candidaturas.	Elecciones al Consejo Escolar: Información del procedimiento de renovación parcial. Presentación candidaturas.	Elecciones al Consejo Escolar: Información del procedimiento de renovación parcial. Presentación candidaturas.	Elecciones al Consejo Escolar: Información del procedimiento de renovación parcial. Presentación candidaturas.
24 - 28 octubre	Elecciones al Consejo Escolar: Presentación de candidaturas (hasta 2 nov)	Elecciones al Consejo Escolar: Presentación de candidaturas (hasta 2 nov)	Elecciones al Consejo Escolar: Presentación de candidaturas (hasta 2 nov)	Elecciones al Consejo Escolar: Presentación de candidaturas (hasta 2 nov)
31 octubre – 4 noviembre	Criterios de evaluación, promoción y titulación. Elecciones al Consejo escolar: Reclamaciones (3 y 4 nov)	Criterios de evaluación, promoción y titulación. Elecciones al Consejo escolar: Reclamaciones (3 y 4 nov)	Criterios de evaluación, promoción y titulación. Elecciones al Consejo escolar: Reclamaciones (3 y 4 nov)	Criterios de evaluación, promoción y titulación. Elecciones al Consejo escolar: Reclamaciones (3 y 4 nov)
7 - 11 noviembre	Hábitos de estudio II: Planificación del tiempo de estudio (2ª sesión)- Confección del horario personal	Planificación del tiempo de estudio (2ª sesión)- Confección del horario personal	El buen uso de Internet y las Redes Sociales (1ª sesión)	POAP: Autoconocimiento (1ª sesión): “La importancia de decidir bien. Alumnos/as que eligieron mal”
14 - 18 noviembre	El buen uso de Internet y las Redes Sociales.	Acoso Escolar Vídeo y actividades “Un día más”	El buen uso de Internet y las Redes Sociales (2ª sesión)	POAP: Autoconocimiento (2ª sesión): “Dentro de 15 años...”
21 - 25 noviembre	Prevención del maltrato entre iguales. Acoso Escolar. ¿Conoces a Adolfo?	Acoso Escolar Vídeo y actividades “Un día más”	Acoso Escolar: Película y Actividades “Cobardes”	POAP: Autoconocimiento (3ª sesión): “Mis valores Vitales”
28 noviembre - 2 diciembre	Pre-evaluación (1ª)	Pre-evaluación (1ª)	Pre-evaluación (1ª)	POAP: Autoconocimiento (4ª sesión): “Test de motivación hacia los estudios” “La Orientación, el proceso previo a la selectividad
5 - 9 diciembre	Pre-evaluación (1ª)	Pre-evaluación (1ª)	Pre-evaluación (1ª)	Pre-evaluación (1ª)
12 - 16 diciembre	Evaluación de las tutorías del 1º trimestre	Evaluación de las tutorías del 1º trimestre	Evaluación de las tutorías del 1º trimestre	Evaluación de las tutorías del 1º trimestre
19 – 23 diciembre	Libre	Libre	Libre	Libre

Aquellos grupos que lo consideren necesario pueden comenzar la sesión dedicando los 10 primeros minutos a tratar problemas del grupo.

## PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL Y DE ORIENTACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL- ESO

	FECHA	1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESO
<b>2º Trimestre</b>	9 -13 enero	Post-evaluación (1ª)	Post-evaluación (1ª)	Post-evaluación (1ª)	Post-evaluación (1ª)
	16 - 20 enero	Programa Prevención Salud Mental Sesión 1: Autoestima y Conociendo la Ansiedad.	Revisamos la convivencia en el aula	POAP: Autoconocimiento (1ª sesión) – Historial Académico	POAP: “Conocimiento del Sistema Educativo: Formación Profesional, Enseñanzas Deportivas
	23 - 27 enero	Programa Prevención Salud Mental Sesión 2: Emociones.	Habilidades Sociales (1ª sesión) “Conocimiento e inferencias de emociones y afectos”	POAP: Autoconocimiento (2ª sesión) – Mis Aptitudes	POAP: “Conocimiento del Sistema Educativo: Bachillerato 1ª sesión
	30 enero – 3 febrero	Programa Prevención Salud Mental Sesión 3: Reestructuración cognitiva.	Habilidades Sociales (2ª sesión) “Comunicación entre nosotros”	POAP: Autoconocimiento (3ª sesión) – Mis intereses profesionales	POAP: “Conocimiento del Sistema Educativo: Bachillerato 2ª sesión
	6 -10 febrero	Programa Prevención Salud Mental Sesión 4: Emociones, pensamientos y comportamientos.	El buen uso de Internet y las Redes Sociales (1ª sesión)	POAP: Autoconocimiento (4ª sesión) – Personalidad	POAP: Tomando decisiones (1ª sesión): “Las decisiones”
	13 - 17 febrero	Preparación al carnaval.	Preparación al carnaval.	Preparación al carnaval.	POAP: Tomando decisiones (2ª sesión): “Decidir es importante”
	20 - 24 febrero	Programa Prevención Salud Mental Sesión 5: Técnicas de relajación.	El buen uso de Internet y las Redes Sociales (2ª sesión)	POAP: Información 4º ESO	POAP: Tomando decisiones (3ª sesión): “Identifico diferentes alternativas” (4ª sesión): “Buscamos información”
	27 febrero – 3 marzo	Programa Prevención Salud Mental Sesión 6: Entrenamiento en Habilidades Sociales.	POAP: Descubriendo profesiones I “Conocer el sistema educativo, conocer las materias de 3º y 4º de eso, conocer las profesiones” (1ª sesión)	POAP: Información Bachillerato	POAP: Tomando decisiones (5ª sesión): “Generar alternativas y previsión de consecuencias”
	6 - 10 marzo	Programa Prevención Salud Mental Sesión 7: Resolver problemas.	POAP: Descubriendo profesiones I “Conocer el sistema educativo, conocer las materias de 3º y 4º de eso, conocer las profesiones” (2ª sesión)	POAP: Información CFFPB y CFGM	POAP: Tomando decisiones (6ª sesión): “Mis alternativas y mis consecuencias” - POAP: Consejo Orientador
	13 - 17 marzo	Programa Prevención Salud Mental Sesión 8: repaso de habilidades aprendidas.	Pre-evaluación (2ª)	Pre-evaluación (2ª)	PONDERACIONES UNIVERSIDADES CANARIAS EBAU 2023
	20 - 24 marzo	Pre-evaluación (2ª)	Pre-evaluación (2ª)	Pre-evaluación (2ª)	Pre-evaluación (2ª)
27 - 31 marzo	Evaluación de las tutorías del 2º trimestre	Evaluación de las tutorías del 2º trimestre	Evaluación de las tutorías del 2º trimestre	Evaluación de las tutorías del 2º trimestre	

## PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL Y DE ORIENTACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL- ESO

	FECHA	1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESO
3 <sup>er</sup> Trimestre	3 - 7 abril	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
	10 - 14 abril	Post-evaluación (2ª)	Post-evaluación (2ª)	Post-evaluación (2ª)	<b>Preinscripciones curso 2022-2023</b> Post-evaluación (2ª)
	17 - 21 abril	POAP: Descubriendo profesiones I: "Introducción y diferencias entre trabajos"	POAP: Descubriendo profesiones II "Adivina de qué profesión hablamos"	POAP: Diferentes profesiones "Taxonomía profesional" Conocimiento del mundo del trabajo Diferentes profesiones: ¿qué posibilidades existen?	Educación afectivo-sexual: "Ni ogros ni princesas" / Inteligencia Emocional
	24 - 28 abril	POAP: Descubriendo profesiones II: "Conozco los campos profesionales"	POAP: Elegir en 3º de ESO	Toma de decisiones: "Cómo debo tomar la decisión?"	Educación afectivo-sexual: "Ni ogros ni princesas" / Inteligencia Emocional
	1 - 5 mayo	POAP: Descubriendo profesiones III: "Entrevista a diversos trabajadores"	Retos virales: Hasta dónde llegarías por un reto viral.	Educación afectivo-sexual: "Ni ogros ni princesas" / Inteligencia Emocional	Petición de materias de 1º BAC
	8 - 12 mayo	Petición de materias de 2º ESO	Petición de materias de 3º ESO	Educación afectivo-sexual: "Ni ogros ni princesas" / Inteligencia Emocional	Retos virales: Hasta dónde llegarías por un reto viral.
	15 - 19 mayo	Preparación día de Canarias	Preparación día de Canarias	Petición de opción/materias de 4º ESO	Preparación día de Canarias
	22 - 26 mayo	Preparación día de Canarias	Preparación día de Canarias	Preparación día de Canarias	Preparación día de Canarias
	29 mayo - 2 junio	POAP: Descubriendo profesiones III: "Entrevista a diversos trabajadores" (conclusiones)	Adicciones. Drogas, ludopatía, nuevas tecnologías.	Adicciones. Drogas, ludopatía, nuevas tecnologías.	Adicciones. Drogas, ludopatía, nuevas tecnologías.
	5 - 9 junio	Pre-evaluación (3ª)	Pre-evaluación (3ª)	Pre-evaluación (3ª)	Pre-evaluación (3ª)
12 - 16 junio	Evaluación de las tutorías del 3 <sup>er</sup> trimestre	Evaluación de las tutorías del 3 <sup>er</sup> trimestre	Evaluación de las tutorías del 3 <sup>er</sup> trimestre	Evaluación de las tutorías del 2º y 3 <sup>er</sup> trimestre	

El desarrollo de este Plan de Acción Tutorial y de Orientación Académica y Profesional es orientativo y flexible, priorizando, en todo caso, las necesidades de los grupos. Además, en colaboración con el departamento de Actividades Extraescolares y Complementarias, se llevarán a cabo CHARLAS-TALLERES relacionadas con diversos temas tales como: consumo de drogas y alcohol, uso de las nuevas tecnologías, apuestas deportivas, ..., que no coincidirán con horas de tutorías. Las fechas de las diferentes sesiones, se pueden ver modificadas. Esto se irá concretando en las reuniones de tutores.

## PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL Y DE ORIENTACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL- BACHILLERATO

	FECHA	1º BACHILLERATO	2º BACHILLERATO
<b>1º Trimestre</b>	19 – 23 septiembre	Normas del centro + normas COVID 19	Recordamos las normas del centro + Ficha de recogida de datos
	26 – 30 septiembre	Normas del centro + normas COVID 19	Recordamos las normas del centro + normas COVID 19
	3 -7 octubre	Elección de delegado y ecodelegado	Elección de delegado y ecodelegado
	10 -14 octubre	Criterios de evaluación, promoción y titulación	Criterios de evaluación, promoción y titulación
	17 -21 octubre	Toma de decisiones – Proyecto de vida	POAP: Páginas web universidades españolas. Revistas ¿Y ahora qué? Con información de todos los grados
	24 - 28 octubre	Cambios de modalidad e itinerarios en Bachillerato	POAP: Correspondencia materias de modalidad ponderadas, ramas de conocimiento de la Universidad y titulaciones de las universidades canarias
	31 octubre – 4 noviembre	POAP: Páginas web universidades españolas	POAP: Información reunión Universidades canarias Oferta de plazas y notas de corte de las Universidades canarias (1º sesión)
	7 - 11 noviembre	POAP: Estructura de los estudios universitarios en el espacio europeo	POAP: Información reunión Universidades canarias Oferta de plazas y notas de corte de las Universidades canarias (2ª sesión)
	14 - 18 noviembre	POAP: Información EBAU: estructura, calificación, reclamaciones...	POAP: Estructura de los estudios universitarios en el espacio europeo (repaso) Dossier salidas profesionales
	21 - 25 noviembre	Tabla de ponderaciones universidades canarias EBAU 2023	Fechas y organización EBAU 2023 Tabla de ponderaciones universidades canarias EBAU 2023
	28 noviembre - 2 diciembre	Pre-evaluación (1ª)	Pre-evaluación (1ª)
	5 - 9 diciembre	Pre-evaluación (1ª)	Pre-evaluación (1ª)
	12 - 16 diciembre	Evaluación de las tutorías del 1º trimestre	Evaluación de las tutorías del 1º trimestre
19 – 23 diciembre	Libre	Libre	

## PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL Y DE ORIENTACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL- BACHILLERATO

2º Trimestre	FECHA	1º BACHILLERATO	2º BACHILLERATO
	9 -13 enero	Post-evaluación (1ª)	Post-evaluación (1ª)
	16 - 20 enero	Vídeos OAP grados universitarios	Elegir carrera, ¿en qué nos equivocamos?
	23 - 27 enero	POAP: CFGS ¿qué son?, ¿cómo se estructuran?	POAP: JPA ULL (27 enero)
	30 enero – 3 febrero	POAP: El acceso a la Universidad desde la FP / Pruebas de Acceso a CFGS / Adscripción de las Familias Profesionales de los títulos de Grado Superior (1ª Sesión)	POAP: VÍDEOS ULL Materias de 2º de bachillerato LOMLOE que aconsejan los centros universitarios de la ULL para iniciar los estudios
	6 -10 febrero	POAP: El acceso a la Universidad desde la FP / Pruebas de Acceso a CFGS / Adscripción de las Familias Profesionales de los títulos de Grado Superior (2ª Sesión)	POAP: Acceso a la universidad desde la FP/ Adscripción de las Familias Profesionales de los títulos de Grado Superior / Pruebas de acceso a los CFGS (1ª sesión)
	13 - 17 febrero	Preparación del carnaval	POAP: Acceso a la universidad desde la FP/ Adscripción de las Familias Profesionales de los títulos de Grado Superior / Pruebas de acceso a los CFGS (2ª sesión)
	20 - 24 febrero	Necesitas algo de motivación: conoce a Nick – 1ª sesión	POAP: Otras enseñanzas: Artes Plásticas, Enseñanzas deportivas, Arte Dramático, ...)
	27 febrero – 3 marzo	POAP: Rutas desconocidas (1ª sesión)	Información EBAU: estructura, calificación, reclamaciones...
	6 - 10 marzo	POAP: Rutas desconocidas (2ª sesión)	Traza tu itinerario
13 - 17 marzo	Pre-evaluación (2ª)	Pre-evaluación (2ª)	
20 - 24 marzo	Pre-evaluación (2ª)	JPA ULPGC (24 marzo)	
27 - 31 marzo	Evaluación de las tutorías del 2º trimestre	Evaluación de las tutorías del 2º trimestre	

**\* La fecha de la Jornada de Puertas Abiertas de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria y Universidad de La Laguna es orientativa.**

## PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL Y DE ORIENTACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL- BACHILLERATO

3 <sup>er</sup> Trimestre	FECHA	1º BACHILLERATO	2º BACHILLERATO
	3 - 7 abril	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>
	10 - 14 abril	POAP: Oferta de Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior que se imparten en Gran Canaria / notas de corte	POAP: Oferta de Ciclos Formativos de Grado Superior que se imparten en Gran Canaria / notas de corte Preinscripciones EBAU y ULPGC Preinscripciones CFGS
	17 - 21 abril	POAP: Aprendo a decidir	POAP: Oferta de Ciclos Formativos de Grado Superior que se imparten en Gran Canaria / notas de corte Preinscripciones EBAU y ULPGC Preinscripciones CFGS
	24 – 28 abril	POAP: Planes de estudio de 2º de Bachillerato	POAP: Información varia sobre las universidades canarias (Alojamiento, becas, ...) POAP: Pruebas específicas de acceso a Traductores e intérpretes y Actividad Física y Deportiva
	1 - 5 mayo	Materias de 2º de bachillerato LOMLOE que aconsejan los centros universitarios de la ULL para iniciar los estudios	Algunos consejos para la EBAU. Cómo preparar y comenzar el curso en la Universidad. El estudiante universitario: tiempo y dedicación al estudio
	8 - 12 mayo	Elección de materias de 2º de Bachillerato	Pre-evaluación (3ª) Evaluación de las tutorías del 3 <sup>er</sup> trimestre
	15 - 19 mayo	Preparación día de Canarias	
	22 - 26 mayo	Preparación día de Canarias	
	29 mayo – 2 junio	Pre-evaluación (3ª)	
5 - 9 junio	Pre-evaluación (3ª)		
12 – 16 junio	Evaluación de las tutorías del 3 <sup>er</sup> trimestre		

*El desarrollo de este Plan de Acción Tutorial y de Orientación Académica y Profesional es orientativo y flexible, priorizando, en todo caso, las necesidades de los grupos.*

*Además, en colaboración con el departamento de Actividades Extraescolares y Complementarias, se llevarán a cabo CHARLAS-TALLERES relacionadas con diversos temas tales como: consumo de drogas, apuestas deportivas, Educación afectivo-sexual..., que no necesariamente coincidirán con horas de tutorías.*

*Las fechas de las diferentes sesiones, se pueden ver modificadas. Esto se irá concretando en las reuniones de tutores.*